

IKEA Inzetbaar Module

Hoe gebruik je jouw vergoedingen?

Zorgsoort	Inter IKEA Inzetbaar Module
Beweegzorg	
Fysiotherapie, oefentherapie Cesar/Mensendieck	Maximaal 6 behandelingen per jaar. De gecontracteerde fysiotherapeut declareert rechtstreeks bij Aevitae. Controleer of jouw fysiotherapeut een contract met Aevitae heeft in de Zorgzoeker .
Fysio zelfcheck	Wil je de Fysio zelfcheck app gebruiken? Volg deze stappen voor gratis en volledige toegang: Zo werkt het: 1. Registreer je éénmalig via Mijn Aevitae. Je wordt automatisch doorgestuurd naar de registratiepagina van Fysio zelfcheck. Registratie via Mijn Aevitae is alleen nodig bij het eerste gebruik. 2. Download de app in de App Store (iOS) of Google Play Store (Android). 3. Na registratie kun je de app altijd direct openen vanaf je mobiele apparaat. Meer informatie? Ga naar fysiozelfcheck.nl.
Gezonde leefstijl	
Gewichtsconsulent	Wil je begeleiding bij gezond afvallen? De diëtist van MyDailyLifestyle helpt je hier eenmaal per kalenderjaar bij met het programma Gezond Afvallen. Meer weten? Bekijk hier een korte informatieve video. Zo werkt het: 1. Vraag het programma aan via het aanvraagformulier. 2. Stuur het ingevulde formulier naar vitaaldeclaraties@aevitae.com. 3. MyDailyLifestyle neemt contact met je op om de coaching te starten. De kosten worden rechtstreeks door Aevitae aan MyDailyLifestyle vergoed. Je hoeft hier zelf niets voor te regelen.

Zorgsoort	Inter IKEA Inzetbaar Module
Slaapcoaching	Wil je gebruikmaken van het Somnio Compact slaaptherapie of Somnox 6 maanden slaapprogramma? De Somnio Compact slaaptherapie wordt één keer per kalenderjaar vergoed. Het Somnox 6 maanden slaapprogramma wordt eenmaal vergoed voor de looptijd van de verzekering. Zo werkt het: 1. Schaf het gewenste programma aan via www.somnox.com of www.somnio.nl. 2. Ontvang je factuur na aankoop. 3. Declareer de factuur eenvoudig via Mijn Aevitae om de vergoeding te ontvangen.
Overgangsconsulent	Je ontvangt een vergoeding tot € 300,- per kalenderjaar. Zo werkt het: 1. Maak een afspraak via www.careforwomen.nl. 2. Betaal het consult zelf. 3. Declareer de factuur eenvoudig via Mijn Aevitae om de vergoeding te ontvangen.
Coaching verminderen alcoholgebruik	Je maakt gratis gebruik van de coaching geleverd door Minderdrinken.nl. Doe de zelftest, meld je gratis aan en start zonder wachttijd.
Mentale & financiële ondersteuning	
Bedrijfsmaatschappelijk werk (Gimd)	Wil je ondersteuning bij werkgerelateerde of persoonlijke uitdagingen? De bedrijfsmaatschappelijk werker van Gimd biedt je maximaal € 900,- per kalenderjaar voor begeleiding via het 5-gesprekkenmodel. Zo werkt het: 1. Vraag het programma aan via het aanvraagformulier. 2. Stuur het ingevulde formulier naar vitaaldeclaraties@aevitae.com. 3. Gimd neemt contact met je op om de coaching te starten. Aevitae vergoedt de kosten rechtstreeks aan Gimd. Je hoeft hier zelf niets voor te regelen.

Zorgsoort	Inter IKEA Inzetbaar Module
Budgetcoach (MyDailyLifestyle of Gimd)	Heb je behoefte aan advies om je geldzaken op orde te brengen en te houden? Je kunt terecht bij de budgetcoaches van MyDailyLifestyle of Gimd. MyDailyLifestyle De budgetcoach van MyDailyLifestyle biedt je maximaal 3 uur per kalenderjaar preventieve begeleiding. Zo werkt het: 1. Vraag de budgetcoaching aan via het aanvraagformulier. 2. Stuur het ingevulde formulier naar vitaaldeclaraties@aevitae.com. 3. MyDailyLifestyle neemt contact met je op om de coaching te starten. Gimd De budgetcoach van Gimd biedt je maximaal 2 uur per kalenderjaar preventieve begeleiding Zo werkt het: 1. Vraag de budgetcoaching aan via het aanvraagformulier. 2. Stuur het ingevulde formulier naar vitaaldeclaraties@aevitae.com. 3. Gimd neemt contact met je op om de coaching te starten. Aevitae vergoedt de kosten rechtstreeks aan MyDailyLifestyle of Gimd. Je hoeft hier zelf niets voor te regelen.
Mantelzorg & gezin	
Vervangende mantelzorg	Heb je tijdelijk vervangende mantelzorg nodig? Je ontvangt een vergoeding van maximaal € 150,- per dag tot € 1.500,- per kalenderjaar. Zo werkt het: 1. Regel zelf de vervangende mantelzorg, bijvoorbeeld via: • Saar aan Huis – Langer prettig thuis wonen. • Handen in Huis – 24-uurs mantelzorgvervangend. 2. Betaal de kosten zelf. 3. Declareer de factuur eenvoudig via Mijn Aevitae om de vergoeding te ontvangen.
Mantelzorgmakelaar	Een mantelzorgmakelaar helpt bij het regelen van praktische en administratieve zaken rondom zorg, welzijn, wonen, inkomen, wet- en regelgeving en verzekeringen. Dit verlicht de taken van de mantelzorger. Je ontvangt een vergoeding van maximaal € 200,- per kalenderjaar. Zo werkt het: 1. Vind een erkende mantelzorgmakelaar via BMZM - Beroepsvereniging Mantelzorgmakelaars. 2. Declareer de kosten eenvoudig via Mijn Aevitae.

Zorgsoort	Inter IKEA Inzetbaar Module
Werkgever	
Taxivervoer woon-werkverkeer	De vergoeding van maximaal € 250,- per kalenderjaar kan uitsluitend door de werkgever aangevraagd en gedeclareerd worden bij ons. De declaratie met daarop duidelijk vermeld de naam van de verzekerde werknemer en het polisnummer wordt verstuurd naar vitaaldeclaraties@aevitae.com.
Traumabegeleiding en -opvang	Heb jij een schokkende arbeidsgerelateerde gebeurtenis meegemaakt? Je krijgt maximaal € 3.000,- per werkgever per kalenderjaar vergoed voor traumabegeleiding en -opvang met als doel om de gebeurtenis te verwerken en langdurige klachten te voorkomen. De zorg wordt geboden door Gimd en kan uitsluitend door de werkgever aangevraagd worden. Gimd declareert de kosten rechtstreeks bij ons.