

## IKEA Inzetbaar Module

### Hoe gebruik je jouw vergoedingen?

| Zorgsoort                                      | IKEA Inzetbaar Module                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Beweegzorg</b>                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Fysiotherapie, oefentherapie Cesar/Mensendieck | Maximaal 6 behandelingen per jaar. De gecontracteerde fysiotherapeut declareert rechtstreeks bij Aevitae. Controleer of jouw fysiotherapeut een contract met Aevitae heeft in de <a href="#">Zorgzoeker</a> .                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Fysio zelfcheck                                | <p>Wil je de Fysio zelfcheck app gebruiken? Volg deze stappen voor gratis en volledige toegang:</p> <p>Zo werkt het:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Registreer je éénmalig via <a href="#">Mijn Aevitae</a>. Je wordt automatisch doorgestuurd naar de registratiepagina van Fysio zelfcheck. Registratie via Mijn Aevitae is alleen nodig bij het eerste gebruik.</li> <li>2. Download de app in de App Store (iOS) of Google Play Store (Android).</li> <li>3. Na registratie kun je de app altijd direct openen vanaf je mobiele apparaat.</li> </ol> <p>Meer informatie? Ga naar <a href="https://fysiozelfcheck.nl">fysiozelfcheck.nl</a>.</p>                                                         |
| <b>Gezonde leefstijl</b>                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Gewichtsconsulent                              | <p>Wil je begeleiding bij gezond afvallen? De diëtist van MyDailyLifestyle helpt je hier eenmaal per kalenderjaar bij met het programma Gezond Afvallen. Meer weten? Bekijk <a href="#">hier</a> een korte informatieve video.</p> <p>Zo werkt het:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Vraag het programma aan via het <a href="#">aanvraagformulier</a>.</li> <li>2. Stuur het ingevulde formulier naar <a href="mailto:vitaaldeclaraties@aevitae.com">vitaaldeclaraties@aevitae.com</a>.</li> <li>3. MyDailyLifestyle neemt contact met je op om de coaching te starten.</li> </ol> <p>De kosten worden rechtstreeks door Aevitae aan MyDailyLifestyle vergoed. Je hoeft hier zelf niets voor te regelen.</p> |

| Zorgsoort                                     | IKEA Inzetbaar Module                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Slaapcoaching                                 | <p>Wil je gebruikmaken van het Somnio Compact slaaptherapie of Somnox 6 maanden slaapprogramma? De Somnio Compact slaaptherapie wordt één keer per kalenderjaar vergoed. Het Somnox 6 maanden slaapprogramma wordt eenmaal vergoed voor de looptijd van de verzekering.</p> <p>Zo werkt het:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Schaf het gewenste programma aan via <a href="http://www.somnox.com">www.somnox.com</a> of <a href="http://www.somnio.nl">www.somnio.nl</a>.</li> <li>2. Ontvang je factuur na aankoop.</li> <li>3. Declareer de factuur eenvoudig via <a href="#">Mijn Aevitae</a> om de vergoeding te ontvangen.</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Overgangsconsulent                            | <p>Je ontvangt een vergoeding tot € 300,- per kalenderjaar.</p> <p>Zo werkt het:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Maak een afspraak via <a href="http://www.careforwomen.nl">www.careforwomen.nl</a>.</li> <li>2. Betaal het consult zelf.</li> <li>3. Declareer de factuur eenvoudig via <a href="#">Mijn Aevitae</a> om de vergoeding te ontvangen.</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Coaching verminderen alcoholgebruik           | Je maakt gratis gebruik van de coaching geleverd door <a href="#">Minderdrinken.nl</a> . Doe de zelftest, meld je gratis aan en start zonder wachttijd.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Mentale &amp; financiële ondersteuning</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Psychologische expertise                      | <p>Wij vergoeden maximaal 8 sessies van 1 uur per thema per kalenderjaar. De sessies kunnen telefonisch, online of face-to-face op een locatie van TELUS Health gehouden worden.</p> <p>Registreer je bij TELUS Health via de link van jouw werkgever. Aevitae vergoedt de kosten rechtstreeks aan TELUS Health. Je hoeft hier zelf niets voor te regelen.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Budgetcoach (MyDailyLifestyle of Gimd)        | <p>Heb je behoefte aan advies om je geldzaken op orde te brengen en te houden? Je kunt terecht bij de budgetcoaches van MyDailyLifestyle of Gimd.</p> <p><b>MyDailyLifestyle</b><br/>De budgetcoach van MyDailyLifestyle biedt je maximaal 3 uur per kalenderjaar preventieve begeleiding.</p> <p>Zo werkt het:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Vraag de budgetcoaching aan via het <a href="#">aanvraagformulier</a>.</li> <li>2. Stuur het ingevulde formulier naar <a href="mailto:vitaaldeclaraties@aevitae.com">vitaaldeclaraties@aevitae.com</a>.</li> <li>3. MyDailyLifestyle neemt contact met je op om de coaching te starten.</li> </ol> <p><b>Gimd</b><br/>De budgetcoach van Gimd biedt je maximaal 2 uur per kalenderjaar preventieve begeleiding</p> <p>Zo werkt het:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Vraag de budgetcoaching aan via het <a href="#">aanvraagformulier</a>.</li> <li>2. Stuur het ingevulde formulier naar <a href="mailto:vitaaldeclaraties@aevitae.com">vitaaldeclaraties@aevitae.com</a>.</li> <li>3. Gimd neemt contact met je op om de coaching te starten.</li> </ol> <p>Aevitae vergoedt de kosten rechtstreeks aan MyDailyLifestyle of Gimd. Je hoeft hier zelf niets voor te regelen.</p> |

| Zorgsoort                     | IKEA Inzetbaar Module                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Mantelzorg &amp; gezin</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Vervangende mantelzorg        | <p>Heb je tijdelijk vervangende mantelzorg nodig? Je ontvangt een vergoeding van maximaal € 150,- per dag tot € 1.500,- per kalenderjaar.</p> <p>Zo werkt het:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Regel zelf de vervangende mantelzorg, bijvoorbeeld via: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Saar aan Huis – Langer prettig thuis wonen.</li> <li>• Handen in Huis – 24-uurs mantelzorgvervanging.</li> </ul> </li> <li>2. Betaal de kosten zelf.</li> <li>3. Declareer de factuur eenvoudig via <a href="#">Mijn Aevitae</a> om de vergoeding te ontvangen.</li> </ol> |
| Mantelzorgmakelaar            | <p>Een mantelzorgmakelaar helpt bij het regelen van praktische en administratieve zaken rondom zorg, welzijn, wonen, inkomen, wet- en regelgeving en verzekeringen. Dit verlicht de taken van de mantelzorger. Je ontvangt een vergoeding van maximaal € 200,- per kalenderjaar.</p> <p>Zo werkt het:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Vind een erkende mantelzorgmakelaar via <a href="#">BMZM - Beroepsvereniging Mantelzorgmakelaars</a>.</li> <li>2. Declareer de kosten eenvoudig via <a href="#">Mijn Aevitae</a>.</li> </ol>                                         |
| <b>Werkgever</b>              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Taxivervoer woon-werkverkeer  | <p>De vergoeding van maximaal € 250,- per kalenderjaar kan uitsluitend door de werkgever aangevraagd en gedeclareerd worden bij ons.</p> <p>De declaratie met daarop duidelijk vermeld de naam van de verzekerde werknemer en het polisnummer wordt verstuurd naar <a href="mailto:vitaaldeclaraties@aevitae.com">vitaaldeclaraties@aevitae.com</a>.</p>                                                                                                                                                                                                                                 |
| Traumabegeleiding en -opvang  | <p>Heb jij een schokkende arbeidsgerelateerde gebeurtenis meegemaakt? Je krijgt maximaal € 3.000,- per werkgever per kalenderjaar vergoed voor traumabegeleiding en -opvang met als doel om de gebeurtenis te verwerken en langdurige klachten te voorkomen.</p> <p>De zorg wordt geboden door Gimd en kan uitsluitend door de werkgever aangevraagd worden. Gimd declareert de kosten rechtstreeks bij ons.</p>                                                                                                                                                                         |