



## Richtlijn overgewicht en obesitas bij volwassenen en kinderen

Overgewicht en obesitas komen veel voor in Nederland. Mensen met obesitas hebben meer kans op gezondheidsproblemen, zoals diabetes, hart- en vaatziekten en problemen met bewegen. Daarom is goede zorg en begeleiding belangrijk.

De 'Richtlijn overgewicht en obesitas bij volwassenen en kinderen' beschrijft hoe zorgverleners mensen met overgewicht en obesitas het beste kunnen helpen. Deze richtlijn geldt voor volwassenen en kinderen.

### Gewichtsgelateerd gezondheidsrisico

Het gezondheidsrisico bij overgewicht en obesitas hangt niet alleen af van de BMI, maar ook van andere factoren zoals risicofactoren, ziekten, leeftijd, geslacht, etniciteit en spiermassa. BMI-grenzen zijn dus niet voor iedereen hetzelfde. Vooral vet in de buik (visceraal vet) verhoogt het risico op gezondheidsproblemen. Daarom kijken zorgverleners naast de BMI ook naar de buikomvang om het risico goed te bepalen.

Het gewichtsgelateerde gezondheidsrisico (GGR) laat zien hoe groot het risico is op gezondheidsproblemen door overgewicht. Deze richtlijn gaat over mensen met een matig verhoogd GGR of hoger.

In deze richtlijn gebruiken we de definities die staan in de lijst 'Definities obesitaszorg'.

Tabel 1. Niveaus van gewichtsgelateerd gezondheidsrisico (GGR) bij kinderen

BMI KG/M <sup>2</sup>	GEEN RISICOFACTOREN EN/OF COMORBIDITEIT	RISICOFACTOREN EN/OF COMORBIDITEIT
Overgewicht	Licht verhoogd	Matig verhoogd
Obesitas klasse/graad I	Matig verhoogd	Sterk verhoogd
Obesitas klasse/graad II	Sterk verhoogd	Extreem verhoogd
Obesitas klasse/graad III	Extreem verhoogd	Extreem verhoogd

Tabel 2. Niveaus van gewichtsgelateerd gezondheidsrisico (GGR) bij volwassenen

BMI KG/M <sup>2</sup>	GEEN VERGROTE BUIKOMVANG OF COMORBIDITEIT	BUIKOMVANG* Man ≥ 102 cm Vrouw ≥ 88 cm	COMORBIDITEIT**
≥ 25 BMI < 30 Overgewicht	Licht verhoogd	Matig verhoogd	Matig verhoogd
≥ 30 BMI < 35 Obesitas klasse I	Licht verhoogd	Sterk verhoogd	Sterk verhoogd
≥ 35 BMI < 40 Obesitas klasse II	Sterk verhoogd	Extreem verhoogd	Extreem verhoogd
≥ 40 BMI Obesitas klasse III	Extreem verhoogd	Extreem verhoogd	Extreem verhoogd

\* Parameter voor risicofactoren is wel of geen aanwezigheid vergrote buikomvang

Geen vergrote buikomvang: man < 102 cm; vrouw < 88 cm

Wel vergrote buikomvang: man ≥ 102 cm; vrouw ≥ 88 cm

N.B.: Voor personen vanaf 70 jaar en personen met een andere etniciteit dan Europees, Amerikaans, Midden-Oost Mediterraan, gelden andere afkapwaarden – zie hiervoor module 'Uitkomstmaten'

\*\* Zie voor comorbiditeiten de module 'Obesitas-gelateerde Comorbiditeiten'

Lees meer op de [Startpagina – Richtlijn Overgewicht en obesitas bij volwassenen en kinderen](#)